

**Don Bosco každý večer hovorieval svojim chlapcom „slovko na dobrú noc“. Aj ním usmerňoval ich život. Jeho „slovko“ je aktuálne aj dnes.**

**Dovoľme mu prihovoriť sa v nasledujúcich mesiacoch aj nám a naším rodinám?**

### **Január**

20. Nepovažujte za priateľa toho, kto vás priveľmi chváli.
21. S každým sa zhovárať tak, aby si sa stal jeho priateľom.
22. Všetci prenasledovaní sú moji najväčší priatelia.
23. Chcem, aby všetci ochotne slúžili Bohu vo svätej radosi aj v ťažkostiach a v pokušeniach.
24. Usilujte sa mať stále menej nepriateľov a viac priateľov, aby sa všetci stali priateľmi Ježiša Krista.
25. Navykajte si ovládať sa. Je to spôsob, ako mať mnoho priateľov a nijakého nepriateľa.
26. Musíme sa usilovať zvyšovať počet svojich priateľov a znižovať počet nepriateľov tým, že všetkým budeme robiť dobre.
27. Uctievať si veľmi Pannu Máriu, modlite sa a buďte veselí, ale naozaj veselí.
28. Pamätajte si, že to bude pre vás vždy pekný deň, keď sa vám podarí dobrom premôcť nepriateľa alebo získať priateľa.
29. Naším jediným a skutočným priateľom je a musí byť sviatostný Ježiš.
30. Duchovné cvičenia sú veľkým prostriedkom prerušiť určité vzťahy a nezdravé priateľstvá.
31. Byť priateľom dona Bosca znamená, že mi musíš pomáhať zachrániť si dušu.

### **Február**

1. Venujte osobitnú starostlivosť chorým, deťom, starým a chudobným a Boh vás zahrnie požehnaním a ľudia sympatiou.
2. Najlepšia vec, čo možno urobiť na svete, je priviesť stratenú dušu na dobrú cestu, k čnosti a k Bohu.
3. Keď ide o telesné kajúce skutky, chorľavým ľuďom stačí trpezlivo znášať svoje ťažkosti z lásky k Bohu a riadiť sa pokynmi lekára a príbuzných v duchu poslušnosti.
4. Ochotne pretrpte niečo pre Boha, ktorý toľko vytrpel pre vás.
5. Keď ide o spásu duší, treba trpieť, robiť, pokoriť sa vo všetkom a vždy.
6. Nie všetci sa môžu postíť a vydávať sa na dlhé cesty na Božiu slávu, nie všetci môžu dávať bohaté almužny. Ale milovať Boha môžu všetci, Stačí to len chcieť.
7. Majte radi svoje povinnosti, keď ich chcete dobre vykonávať.
8. Bratská láska aby bola, aká má byť – musí byť taká, aby dobro jedného bolo dobrom všetkých, a zlo jedného nebolo zlom všetkých.
9. Kto vie, že je milovaný, miluje. Kto je milovaný, dosiahne najmä u mladých všetko.
10. Na to, aby sme robili dobre, treba mať trochu odvahy, treba ochotne pretrpieť každé pokorenie, nikoho neponižovať a vždy byť láskavý.
11. Toho, kto je pokorný a láskavý, budú vždy všetci milovať: Boh i ľudia.
12. S chorobami duše treba zaobchádzať aspoň tak ako s chorobami tela.
13. Ak sa ocitnete v nebezpečenstve pre dušu alebo pre telo, vzývajte anjela strážcu. Uisťujem vás, že vám pomôže a vyslobodí vás.
14. Modlievaj sa k svojmu anjelovi strážcovi, aby v hodine smrti stál pri tebe a povzbudzoval ťa.
15. Keď ide o službu tomu dobrému Otcovi, ktorým je Boh, treba byť pripravený obetovať všetko.
16. Usiluj sa dobrým príkladom a dobrým slovom zachraňovať duše v tom postavení, ktoré ti Pán určil.
17. Buďte múdri, ale nikdy nezabúdajte, že naša múdrosť musí vždy chrániť vieru, svedomie a našu dušu.
18. Našou zásadou je, že keď niečo slúži dobru, určite to pochádza od Boha, Nemôže to byť od diabla.
19. Máš len jednu dušu. Ak ju zachrániš, zachrániš všetko. Ak ju stratíš, stratíš všetko navždy.
20. Pomáhajte mi zachrániť mnoho duší. Diabol pracuje bez prestania, aby ich zahubil. My pracujeme bez prestania, aby sme ich zachránili.
21. Prvá láska je láska k vlastnej duši.
22. Boh si zaslúži, aby sme ho milovali, lebo nás stvoril a vykúpil, preukázal a preukazuje nám veľa dobrodení: má pripravenú večnú odmenu pre každého, kto zachováva jeho zákon.
23. Máme len jednu dušu. Keby sme mali dve, jednu by sme mohli dať diablovi, aby sme uspokojili vášne. Ale dušu máme len jednu jedinú.
24. Želal by som si, aby sa každý na chvíľu zastavil a trochu pouvažoval: Čo som urobil pre svoju dušu v minulosti? Aký som teraz pred Bohom? Ak umriem, kam pôjdem? Čo chcem robiť v budúcnosti?
25. V práci za duše pár gramov zbožnosti zaváži toľko ako tona vedy.
26. Synček, máš len jednu dušu! Mysli na to, ako si ju spasiš.
27. Kto pracuje na spáse duší, spasí si aj svoju dušu.
28. Kto dáva almužnu na záchranu duší, dostane ako odmenu dobré zdravie a dlhý život.
29. Boh bohato požehnáva tých, ktorí pracujú pre dobro detí. Je veľkou útechou spasiť sa s tými, ktorých sme zachránili. Chcieť sa spasiť sám, je sebeckvo.

## Sv. Matka Tereza pri návšteve Slovenska povedala:

„Rodina, ktorá sa spolu modlí, ostáva spolu.“

### Zamyslenie: Ako sa modliť s deťmi odmala?

Modlitba s deťmi je úžasná, obojstranne výhodná činnosť. Prospech z nej majú nielen deti, ale aj rodičia. Žiaľ, často je to aj jedinou modlitbou v rodine. Rodičia často odsúvajú osobnú a manželskú modlitbu na úkor iných aktivít, na večer, resp. unavení v polospánku už nedokážu rozhovor s Bohom prežívať v skutočnej plnosti. Nezabúdajme, že v rodine je treba pestovať všetky tri modlitby: osobnú, manželskú a rodinnú.

Modlitba s deťmi nesmie byť zložitá, no v jej jednoduchosti by mala byť aj akási hĺbka, aby sa z modlenia nestalo len recitovanie pekných veršov. Čo by teda v modlitbe nemalo chýbať? Ako ju spestriť?

Deti nachádzajú istotu v tom, čo sa pravidelne opakuje: Preto je vhodné nájsť si čas na modlitbu s nimi. Príležitosti je počas dňa hneď niekoľko.

### Ráno

Ideálne je deň začať modlitbou. Áno, už vidím na vašich tvárach úsmev a otázku: A ako to stihnúť?

Všetci to poznáme. Je to ťažké, ale nie nezvládnuteľné.

Skúsme sa zamyslieť nad vetou: „Márne naše namáhania, bez Božieho požehnanie...“ a náš postoj k rannej modlitbe sa pravdepodobne zmení.

Je to o nastavení budíka a pri väčšej snahe to ide. Vaša rodina si vypestuje pekný pravidelný návyk ☺ a uvidíte, ako vám to dokáže zmeniť celý deň.

Ranná modlitba nemusí byť dlhá.

Môžeme z nej urobiť pekný sled pozdravov: „Dobré ráno Pane, dobré ráno Duchu Svätý, aj Tebe naša mamička Panna Mária, dobré ráno... Pane, buď s nami aj v dnešný deň a ochraňuj nás... Neskôr to môžu byť také menšie chvály: Chválime Ťa Pane za toto nové ráno, za noc a deň, za to, že si stále s nami,...

Určite si prizvime nášho Anjela strážneho (myslím, že táto modlitbička je u detí veľmi obľúbená).

Ak máme obľúbených rodinných svätcov, pokojne ich zahrňme do našich ranných „litánií“ a poprosme ich o pomoc a ochranu nás, našich drahých, atď.... Nebojme sa neskôr otvoriť naše srdce a myslieť aj na „väčšie veci“ – na svet, na pokoj vo svete, na hladné a choré deti, na starých, bez domova, na duše v očisti...

Veľmi vd'ačná je modlitba „Pod Tvoju ochranu...“ Je krátka a veľmi účinná. Pestuje v deťoch vzťah k Panne Márii, našej nebeskej Matke (mariánsku úctu a tradíciu).

Modliť sa môžeme aj cestou do škôlky, do školy a prosieť o konkrétne úmysly: napr. o požehnanie našich kamarátov, pani učiteľky, kuchárky, ..., pomoc pri písomkách, odpovediach, skúškach...

Pri rozlúčke s deťmi nezabúdajme na objatie a požehnanie (krížik na čielko). Deti to majú veľmi radi (neskôr si krížik aj sami popýtajú – aj keď budú veľkí, bez slova načiahnu čelo a vy už budete vedieť, čo chcú ☺). Tieto gestá sú prejavmi lásky a sily... Naše žehnanie môže byť sprevádzané slovami, ktorými boli naše deti vovedené do náručia sv. Cirkvi v deň ich krstu: „Pane, žehnaj moje dieťa, aby jeho život bol Tebe na slávu, jemu na spásu, nám na radosť a svetu na ošoh.“

Milí rodičia, buďme našim deťom prvými svedkami viery. Kto ich má naučiť modliť sa, ak nie my?

Nabudúce sa trochu zamyslíme nad modlitbou pri stole. Dovtedy sa pokúste vo vašej rodine pestovať návyk spoločnej rannej modlitby. Prajeme vám veľa síl, trpezlivosti a radosti z toho, ako sa vám to darí. Verte, je to krásne, keď počujete vaše dieťa, ako si samo pridáva vlastné prosby a úmysly. Neskôr si aj sami uvedomíte, ako vás svojou jednoduchosťou, otvorenosťou a úprimnosťou k Bohu učí... ☺

Veď Pán Ježiš povedal: „Buďte ako deti.“

### Spoločný úmysel na tento mesiac:

#### 1. Pane, prosíme Ťa, žehnaj naše rodiny.

Pomáhaj nám pestovať si návyk spoločnej rannej modlitby. Aby sme si stále uvedomovali, že Ty žiješ uprostred nás. Daj, aby sa z našej rodiny, podľa vzoru sv. rodiny, stala rodina, ktorú spája spoločná modlitba.

#### 2. Pane, prosíme Ťa o požehnanie rodinných sv. omší v našej farnosti.

(Desiatok sv. ruženca, resp. každý nech si pridá svoju vlastnú modlitbu).